令和5年1月吉日

関係各位

熊本県空手道連盟
女性活躍・人権啓発
部会長 横田 美樹

令和4年度 第2回 女性活躍・人権啓発部講習会開催のご案内

厳寒の頃、皆様におかれましては益々ご清祥のことと存じます。
さて、女性活躍・人権啓発部会では「年代・性別関係なく誰もが楽しめる空手」を目標とし、一旦は空手から離れた経験者や、これから初めてみたいと考えている方たちの新規開拓も視野に入れ、女性の視点から見た、練習会や勉強会が開催できればと思い、今回は救急処置と栄養の基礎知識をテーマに下記の通り講習会を開催することに致しました。興味がある方は気軽にご参加ください。一緒に学びましょう！

記

日時 令和5年2月18日(土) 9時～12時

場所 熊本武道館 2階会議室

熊本市中心区水前寺5丁目23-2

概要 9時 受付

9時20分 開講式に続き救急処置方法講義

10時30分 栄養の基礎知識

講師 櫛木真弓(公認コーチ4・看護師)

11時40分『倫理ガイドブック』の説明

女性活躍・人権啓発部会長 横田美樹

11時50分終了・解散

募集人数 先着15名程度(どなたでもご参加ください。)

参加費 無料

締め切り 2023年2月15日(水)

【申し込み・問い合わせ先】

女性活躍・人権啓発部会長

横田美樹 携帯 090-1512-0486

※マスク着用・手洗い・うがいを行うなど健康管理徹底をお願いします。

尚、コロナ感染拡大が顕著の場合は開催中止の可能性あります。